

ESEMPI DI MENU'

Lunedì PRANZO

Gobbetti zucchine e gamberi
Linguine al pesto
Linguine al pomodoro
Linguine al ragù
Riso in brodo
Yogurt
Succo di frutta

Scorfano alla griglia
Cordon Bleu
Scaloppa alla pizzaiola
Insalata di Tonno

ESEMPI DI MENU'

CENA

Tagliolini mare e monti
Fusilli melanzane e taleggio
Fusilli al pomodoro
Fusilli al ragù
Crema parmentier
Yogurt
Succo di frutta

Filetto di mostella gratinato
Arrosto di vitello arrotolato
Paillard
Bresaola e noci

Martedì

PRANZO

Gnocchi alla Romana
Caserecci al sugo di pesce
Caserecci al pomodoro
Caserecci al ragù
Minestrina in brodo
Yogurt
Succo di frutta

CENA

Spaghetti aglio olio e peperoncino
Garganelli al salmone
Garganelli al pomodoro
Garganelli al ragù
Pasta e fagioli
Yogurt
Succo di frutta

Gallinella di mare alla griglia
Cotoletta Milanese
Piccata ai funghi
Speck e uova sode

S.Pietro bollito in salsa verde
Braciola di maiale alla griglia
Brasato al Sangiovese
Zucchine farcite con carne

Mercoledì

PRANZO

Crespelle ai formaggi
Rigatoni alla Maresana (Ragù e
funghi)
Rigatoni al pomodoro
Rigatoni al ragù
Crema di pomodoro
Yogurt
Succo di frutta

Grigliata di pesce misto
Paillard ai ferri
Scaloppa alla Valdostana
Piatto freddo all'Italiana

CENA

Risotto alla Parmigiana
Orecchiette alla cima di Rapa
Orecchiette al pomodoro
Orecchiette al ragù
Minestrina in brodo
Yogurt
Succo di frutta

Filetto di Persico alla Mugnaia
Medaglione di carne alla griglia
Scaloppa alla Caprese
Vitello Tonnato

Giovedì

PRANZO

Sedanini ai 4 formaggi
Spaghetti alle olive e capperi
Spaghetti al pomodoro
Spaghetti al ragù
Crema di funghi
Yogurt
Succo di frutta

Sgombro alla griglia
Faraona alla cacciatora
Scaloppina al vino bianco
Prosciutto di Praga e Ananas

CENA di GALA

Insalatina San Giorgio
Ravioloni Speck Rucola e
pomodorini
Garganelli Salsiccia zucchini
zafferano
Arrosto di vitello in Bella Vista
Scaloppina al Madera
Asparagi
Patate al Rosmarino
Torta alla Frutta

Venerdì

PRANZO

Risotto alla Maremmana (con
funghi)
Sedanini al Tonno e Olive
Sedanini al Pomodoro
Sedanini al Ragù
Consommè Celestina
Yogurt
Succo di Frutta

Fritto misto di pesce
Entrecote alla griglia
Saltimbocca alla Romana
Formaggi Misti

CENA

Tagliatelle al ragù e piselli
Mezze Maniche gamberi e rucola
Mezze Maniche al pomodoro
Mezze Maniche al ragù
Zuppa rustica di Legumi
Yogurt
Succo di Frutta

Insalata di pesce con verdure
Petto di pollo alla griglia
Omelette zucchine e prosciutto
Prosciutto e melone

Sabato

PRANZO

Timballo di pasta
Farfalle alla Provenzale (pomodoro
fresco, cipolla e capperi)
Farfalle al pomodoro
Farfalle al ragù
Passato di verdura
Yogurt
Succo di frutta

Orata alla griglia
Nodino di vitello alla griglia
Portafoglio alle erbe
Speck e Mozzarella

CENA

Buffet Romagnolo
Risotto capesante e pomodorini
Gobbetti Nuova Sicilia (con
Melanzane)
Gobbetti al pomodoro
Gobbetti al ragù
Cappelletti in brodo
Yogurt
Succo di Frutta

Filetto di pangasio in guazzetto
Scaloppina al Frizzantino
Mozzarella in carrozza
Roastbeef

Domenica

PRANZO

Lasagne al forno
Rigatoni al ragù di pesce
Rigatoni al pomodoro
Rigatoni al ragù
Crema di piselli e prosciutto
Yogurt
Succo di frutta

CENA

Risotto allo champagne
Spaghetti alle vongole
Spaghetti al pomodoro
Spaghetti al ragù
Minestrone di verdure
Yogurt
Succo di frutta

Branzino ai ferri
Arrosto al latte
Pollo al forno
Carpaccio di pesce spada e tonno

Filetto di pesce al cartoccio
Scaloppina al pepe verde
Bistecca ai ferri
Prosciutto crudo e grana

