

МЕНЮ В ПОНЕДЕЛЬНИК

обед

макароны с кабачками и  
креветками  
спагетти с базиликом  
спагетти с томатом  
спагетти с рагу  
рис в бульоне  
йогурт  
фруктовый сок

жареная рыба  
эскалоп цордон блеу  
эскалоп с томатом  
салат с тунцом

Ужин

макароны с рыбно-грибным  
соусом  
макароны с баклажанами и сыром  
макароны с томатом  
макароны с рагу  
Суп «Парментьер»  
йогурт  
фруктовый сок

филе рыбы  
жареная телятина  
шницель  
вяленое мясо и грецкие орехи

МЕНЮ В ВТОРНИК

обед

манная крупа клецки  
макароны с рыбным рагу  
макароны с томатом  
макароны с рагу  
крем из спаржи  
йогурт  
фруктовый сок

жареная рыба  
венский шницель  
эскалоп с грибным соусом  
яйцо со шпиком

Ужин

спагетти с чесноком и перцем  
макароны с лососью  
макароны с томатом  
макароны с рагу  
фасолевый суп с макаронами  
йогурт  
фруктовый сок

филе минтая с соусом  
свинина жареная  
мясо в красном вине  
кабачок с мясом

меню в среду

обед

блинчики с сыром  
макароны с рагу и грибами  
макароны с томатом  
макароны с рагу  
крем томатного  
йогурт  
фруктовый сок

смешанный гриль рыбы  
жареный эскалоп  
эскалоп с сыром  
холодное блюдо

Ужин

ризотто с сыром пармезан  
макароны с зеленью  
макароны с томатом  
макароны с рагу  
лапша в бульоне  
йогурт  
фруктовый сок

рыба с соусом  
жареный медальон телятины  
эскалоп с моцареллой  
тушеная телятина с соусом тунца

меню в четверг

обед

макароны с сыром  
спагетти с маслинами  
спагетти с томатом  
спагетти с рагу  
грибной крем суп  
йогурт  
фруктовый сок

жареная рыба  
цесарка с соусом  
эскалоп с вином  
ветчина с ананасом

ПРАЗДНИЧНЫЙ УЖИН

салат “сан гиоргио”  
ravioli с зеленью и  
помидорами  
макароны колбаса, кабачками и  
шафран

ростбиф  
эскалоп с вином

спаржа  
картофель с розмарином  
фруктовый торт

меню в пятницу

обед

ризотто с грибами  
макароны с тунцом и маслинами  
макароны с томатом  
макароны с рагу  
бульон  
йогурт  
фруктовый сок

рыбное жаркое  
телятина на гриле  
мясо по-римски  
сыры

Ужин

макароны с рагу и горошком  
макароны с креветками  
макароны с томатом  
макароны с рагу  
крестьянский суп  
йогурт  
фруктовый сок

салат из морепродуктов  
жареная курица  
омлет с ветчиной и креветками  
ветчина с дыней

меню в субботу

обед

запеченные макароны  
макароны с томатным и луком  
макароны с томатом  
макароны с рагу  
овощной суп  
йогурт  
фруктовый сок

жареная рыба  
антрекот из говядины  
мясо с зеленью  
шпек с моцареллой

Ужин  
закуски

ризотто с морепродуктами  
макароны с баклажанами  
макароны с томатом  
макароны с рагу  
капеллетти в бульоне  
йогурт  
фруктовый сок

филе рыбы с соусом  
эскалоп с вином  
жареный моцарелла  
ростбиф

## меню в воскресенье

### обед

лазанья  
с рыбным соусом  
макароны с томатом  
макароны с рагу  
суп гороха и ветчины  
йогурт  
фруктовый сок

жареная рыба  
жарите телятину с молоком  
жареная курица  
сыровяленая рыба

### Ужин

Рис под шампанским  
спагетти с мидиями  
спагетти с томатом  
спагетти с рагу  
овощной суп  
йогурт  
фруктовый сок

рыбное филе  
эскалоп с зеленым перцем  
жареный бифштекс филея  
ветчина с сыром пармезан

